



# जल - जीवन, स्वास्थ्य और जागरूकता



जल जागरूकता प्रस्तुति द्वारा:  
मनोज कुमार विष्ट



# जल = जीवन

- जल सभी जीवन का आधार है
- जल के बिना जीवन संभव नहीं है
- मानव शरीर लगभग 70% जल से बना है



# जल जागरूकता क्यों ज़रूरी है

- जल प्रदूषण लगातार बढ़ रहा है
- स्वच्छ जल के स्रोत कम होते जा रहे हैं
- दूषित जल से अनेक बीमारियाँ पैलती हैं



# दैनिक जीवन में जल का महत्व

- पीने के लिए
- भोजन पकाने के लिए
- कृषि के लिए
- स्वच्छता और सफाई के लिए

# जल और मानव शरीर



- पाचन क्रिया में मद्द करता है
- शरीर का तापमान नियंत्रित करता है
- शरीर से विषेले तत्व बाहर निकालता है
- ऊर्जा स्तर को बेहतर बनाता है



# पीने योग्य जल क्या है

- जो स्वच्छ हो
- जो सुरक्षित हो
- जिसमें आवश्यक खनिज हों
- जो हानिकारक रसायनों से मुक्त हो

# वर्तमान समय की जल समस्याएँ



- जल प्रदूषण
- रासायनिक अशुद्धियाँ
- प्लास्टिक और औद्योगिक कचरा

# दूषित जल के दुष्प्रभाव



- पेट की बीमारियाँ
- त्वचा संबंधी रोग
- रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होना
- लंबे समय में गंभीर स्वास्थ्य समस्याएँ

# pH स्केल क्या है



- यह जल की अम्लीय या क्षारीय प्रकृति को दर्शाता है
- pH स्केल 0 से 14 तक होता है
- pH 7 को तटस्थ माना जाता है

# अम्लीय और क्षारीय जल



- pH 7 से कम होने पर जल अम्लीय होता है
- pH 7 से अधिक होने पर जल क्षारीय होता है

# क्षारीय जल क्या है



- जिसका pH स्तर 8 से 9.5 के बीच होता है
- जिसमें प्राकृतिक खनिज होते हैं
- जो शरीर के pH संतुलन में सहायक होता है

# शरीर को क्षारीय जल की आवश्यकता क्यों



- आधुनिक जीवनशैली अम्लता बढ़ाती है
- गलत खानपान और तनाव अम्लीय प्रभाव डालते हैं
- क्षारीय जल अम्लता को संतुलित करने में मदद करता है

# क्षारीय जल के लाभ



- पाचन तंत्र बेहतर होता है
- शरीर में ऊर्जा बढ़ती है
- शरीर की विषहरण प्रक्रिया में मदद मिलती है
- जल का अवशोषण बेहतर होता है

# प्राकृतिक क्षारीय जल स्रोत



- कुछ स्थानों पर जल प्राकृतिक रूप से क्षारीय होता है
- यह जल चट्टानों और खनिजों से होकर गुजरता है
- इसमें प्राकृतिक खनिज प्रचुर मात्रा में होते हैं

# गंगा नदी - भारत



- एक प्राचीन और पवित्र नदी
- इसमें प्राकृतिक खनिज पाए जाते हैं
- इसे आत्म-शुद्धिकरण वाली नदी माना जाता है



# हुंजा वैली

- हिमनदों से निकलने वाला जल
- खनिजों से भरपूर
- यहाँ के लोग लंबी आयु के लिए प्रसिद्ध हैं

# चश्मे शाही - भारत



- कश्मीर में स्थित प्राकृतिक जलस्रोत
- स्वच्छ और ताजा जल
- प्राकृतिक रूप से फ़िल्टर किया हुआ जल

# आबे जमजम - सज्जदी अरब



- एक पवित्र जल स्रोत
- खनिज संरचना अद्वितीय
- प्राकृतिक रूप से क्षारीय जल



# लॉईस - फ्रांस

- प्रसिद्ध उपचारात्मक जल स्रोत
- हर वर्ष लाखों लोग यहाँ आते हैं
- स्वच्छ और संतुलित जल

# ला ला कोटे - मेक्सिको



- ज्वालामुखीय खनिजों से युक्त जल
- प्राकृतिक क्षारीय गुण
- स्थानीय लोग अच्छे स्वास्थ्य के लिए जाने जाते हैं

# प्राकृतिक क्षारीय स्रोतों का सार



- ऐसे स्रोत बहुत सीमित हैं
- हर व्यक्ति के लिए सुलभ नहीं हैं
- अधिकतर स्थान-विशेष पर निर्भर हैं

# क्या हर व्यक्ति इन स्रोतों तक पहुँच सकता है



- दूरी एक बड़ी समस्या है
- उपलब्धता सीमित है
- नियमित उपयोग संभव नहीं

# समाधान - घर पर क्षारीय जल



- कुछ सरल घरेलू तरीके उपलब्ध हैं
- कम लागत में अपनाए जा सकते हैं
- अस्थायी समाधान के रूप में उपयोगी



# नींबू जल विधि

- नींबू बाहर से अम्लीय होता है
- शरीर में जाने के बाद क्षारीय प्रभाव देता है

# बेकिंग सोडा विधि

- जल का pH स्तर बढ़ाने में सहायक
- सीमित मात्रा में उपयोग ज़रूरी





# घरेलू तरीकों की सीमाएँ

- स्थायी समाधान नहीं
- जल की अशुद्धियाँ नहीं हटतीं
- pH स्तर असंतुलित हो सकता है

# उन्नत समाधान की आवश्यकता



- शुद्ध और सुरक्षित जल की ज़रूरत
- संतुलित क्षारीय जल का नियमित सेवन

# कांगन वॉटर का परिचय



- जापान की उन्नत तकनीक
- इलेक्ट्रोलिसिस प्रक्रिया पर आधारित
- क्षारीय जल तैयार करता है

# कांगन वॉटर मशीन क्या है



- एक आधुनिक जल आयोनाइज़र
- जल की अशुद्धियाँ फ़िल्टर करता है
- आवश्यकता अनुसार pH स्तर देता है

# कांगन मशीन कैसे काम करती है



- पहले जल को फ़िल्टर करती है
- फिर क्षारीय और अम्लीय जल को अलग करती है
- खनिजों को सुरक्षित रखती है

# कांगन वॉटर के लाभ

- शरीर को बेहतर हाइड्रेशन
- एंटीऑक्सीडेंट गुण
- कोशिकाओं की ऊर्जा



# स्वास्थ्य संबंधी लाभ



- शरीर की अम्लता कम करता है
- पाचन तंत्र को मज़बूत करता है
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है

# बच्चों और बुजुगों के लिए लाभ

- बच्चों के विकास में सहायक
- बुजुगों में पाचन और ऊर्जा बेहतर
- सुरक्षित और शुद्ध जल



# पर्यावरण संबंधी लाभ



- प्लास्टिक बोतलों की आवश्यकता कम
- पर्यावरण संरक्षण में योगदान
- अपशिष्ट में कमी

# सामान्य जल बनाम कांगन वॉटर



- सामान्य जल: अम्लीय और अशुद्ध हो सकता है
- कांगन वॉटर: क्षारीय और फ़िल्टर किया हुआ

# कांगन वॉटर क्यों चुनें

- विश्वसनीय तकनीक
- दीर्घकालिक स्वास्थ्य लाभ
- पूरे परिवार के लिए उपयुक्त



# सामाजिक संदेश



- जल की गुणवत्ता बहुत महत्वपूर्ण है
- स्वस्थ जीवन की शुरुआत जल से होती है



# समाज की भूमिका



- जल के प्रति जागरूकता फैलाएँ
- जल संरक्षण करें
- सुरक्षित जल का उपयोग करें



# आह्वान

- अपने पानी की जाँच करें
- बेहतर जल विकल्प अपनाएँ
- इस जानकारी को आगे साझा करें

# कांगन वॉटर - स्वस्थ जीवन की ओर



## एक कदम

- शुद्ध
- क्षारीय
- खनिज युक्त

# कांगन वॉटर - केवल मशीन नहीं, एक समाधान



- यह केवल जल मशीन नहीं है
- यह पूरे परिवार के स्वास्थ्य का समाधान है
- लंबे समय तक शुद्ध और क्षारीय जल प्रदान करती है

# आज की सबसे बड़ी समस्या



- लोग महँगा बोतलबंद पानी खरीद रहे हैं
- फिर भी शुद्धता और क्षारीयता की गारंटी नहीं
- स्वास्थ्य समस्याएँ लगातार बढ़ रही हैं

# कांगन वॉटर मशीन क्यों ज़रूरी है



- घर बैठे प्राकृतिक क्षारीय जल
- रोज़ाना सुरक्षित उपयोग
- भरोसेमंद और वैज्ञानिक तकनीक

# कांगन वॉटर के प्रकार



- पीने के लिए क्षारीय जल
- खाना पकाने के लिए उपयुक्त जल
- सफाई के लिए अलग जल
- त्वचा देखभाल के लिए हल्का अम्लीय जल

# लंबे समय का लाभ



- डॉक्टर के खर्च में कमी
- बोतलबंद पानी पर खर्च बंद
- पूरे परिवार के लिए एक समाधान

# सामाजिक दृष्टिकोण से लाभ



- प्लास्टिक प्रदूषण में कमी
- पर्यावरण संरक्षण में सहयोग
- आने वाली पीढ़ी के लिए सुरक्षित जल

# किन लोगों के लिए उपयोगी



- बच्चे और छात्र
- बुजुर्ग
- स्वास्थ्य के प्रति जागरूक परिवार
- सामाजिक संस्थाएँ और आश्रम

# भरोसे का आधार



- जापान की उन्नत तकनीक
- विश्वभर में लाखों उपयोगकर्ता
- वर्षों का अनुभव और शोध

# सौच बदलने का समय



- पानी केवल प्यास बुझाने के लिए नहीं
- पानी स्वास्थ्य की नींव है
- सही पानी, सही जीवन

# निर्णय आपके हाथ में



- क्या आप स्वस्थ भविष्य चाहते हैं?
- क्या आप परिवार को सुरक्षित जल देना चाहते हैं?
- क्या आप समाज के लिए उदाहरण बनना चाहते हैं?

# कांगन वॉटर - एक समझदारी भरा निवेश



- एक बार का निर्णय
- वर्षों तक लाभ
- स्वास्थ्य और सुविधा दोनों

# आम सवाल



- क्या यह सुरक्षित है? - हाँ
- क्या रोज़ पी सकते हैं? - बिल्कुल
- क्या बच्चों के लिए सही है? - हाँ

# आज कारवाई क्यों ज़रूरी है



- स्वास्थ्य इंतज़ार नहीं करता
- समस्याएँ धीरे-धीरे बढ़ती हैं
- सही समय अभी है

# अगला कदम



- अपने पानी की जाँच कराएँ
- कांगन वॉटर का डेमो देखें
- सही निर्णय लें

# संपर्क और जानकारी



- अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें
- डेमो और मार्गदर्शन उपलब्ध



7974236354

# हमारा संदेश



- जल ही जीवन है
- शुद्ध जल ही स्वस्थ जीवन है

# समाज के नाम अपील



- जल की गुणवत्ता पर ध्यान दें
- स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें
- सही जानकारी आगे बढ़ाएँ

# धन्यवाद



- आपका समय अनमोल है
- स्वस्थ समाज के लिए आपका योगदान महत्वपूर्ण है

# समापन



आज सही जल चुनें, कल स्वस्थ जीवन पाएँ



7974236354