



# जल – जीवन, स्वास्थ्य और जागरूकता



जल जागरूकता प्रस्तुति द्वारा:  
मनोज कुमार विष्ट



# जल = जीवन

- जल सभी जीवन का आधार है
- जल के बिना जीवन संभव नहीं है
- मानव शरीर लगभग 70% जल से बना है



# जल जागरूकता क्यों ज़रूरी है

- जल प्रदूषण लगातार बढ़ रहा है
- स्वच्छ जल के स्रोत कम होते जा रहे हैं
- दूषित जल से अनेक बीमारियाँ फैलती हैं

# दैनिक जीवन में जल का महत्व



- पीने के लिए
- भोजन पकाने के लिए
- कृषि के लिए
- स्वच्छता और सफ़ाई के लिए



# जल और मानव शरीर

- पाचन क्रिया में मदद करता है
- शरीर का तापमान नियंत्रित करता है
- शरीर से विषैले तत्व बाहर निकालता है
- ऊर्जा स्तर को बेहतर बनाता है



# पीने योग्य जल क्या है

- जो स्वच्छ हो
- जो सुरक्षित हो
- जिसमें आवश्यक खनिज हों
- जो हानिकारक रसायनों से मुक्त हो

# वर्तमान समय की जल समस्याएँ



- जल प्रदूषण
- रासायनिक अशुद्धियाँ
- प्लास्टिक और औद्योगिक कचरा



# दूषित जल के दुष्प्रभाव

- पेट की बीमारियाँ
- त्वचा संबंधी रोग
- रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होना
- लंबे समय में गंभीर स्वास्थ्य समस्याएँ





# pH स्केल क्या है

- यह जल की अम्लीय या क्षारीय प्रकृति को दर्शाता है
- pH स्केल 0 से 14 तक होता है
- pH 7 को तटस्थ माना जाता है

# अम्लीय और क्षारीय जल



- pH 7 से कम होने पर जल अम्लीय होता है
- pH 7 से अधिक होने पर जल क्षारीय होता है

# क्षारीय जल क्या है



- जिसका pH स्तर 8 से 9.5 के बीच होता है
- जिसमें प्राकृतिक खनिज होते हैं
- जो शरीर के pH संतुलन में सहायक होता है

# शरीर को क्षारीय जल की आवश्यकता क्यों



- आधुनिक जीवनशैली अम्लता बढ़ाती है
- गलत खानपान और तनाव अम्लीय प्रभाव डालते हैं
- क्षारीय जल अम्लता को संतुलित करने में मदद करता है

# क्षारीय जल के लाभ



- पाचन तंत्र बेहतर होता है
- शरीर में ऊर्जा बढ़ती है
- शरीर की विषहरण प्रक्रिया में मदद मिलती है
- जल का अवशोषण बेहतर होता है



# प्राकृतिक क्षारीय जल स्रोत

- कुछ स्थानों पर जल प्राकृतिक रूप से क्षारीय होता है
- यह जल चट्टानों और खनिजों से होकर गुजरता है
- इसमें प्राकृतिक खनिज प्रचुर मात्रा में होते हैं

# गंगा नदी – भारत



- एक प्राचीन और पवित्र नदी
- इसमें प्राकृतिक खनिज पाए जाते हैं
- इसे आत्म-शुद्धिकरण वाली नदी माना जाता है

# हुंजा वैली



- हिमनदों से निकलने वाला जल
- खनिजों से भरपूर
- यहाँ के लोग लंबी आयु के लिए प्रसिद्ध हैं



# चश्मे शाही – भारत



- कश्मीर में स्थित प्राकृतिक जलस्रोत
- स्वच्छ और ताज़ा जल
- प्राकृतिक रूप से फ़िल्टर किया हुआ जल

# આબે જમજમ – સऊદી અરબ



- એક પવિત્ર જલ સ્રોત
- ઁનિજ સંરચના અદ્વિતીય
- પ્રાકૃતિક રૂપ સે ક્ષારીય જલ

# लॉर्ड्स – फ्रांस



- प्रसिद्ध उपचारात्मक जल स्रोत
- हर वर्ष लाखों लोग यहाँ आते हैं
- स्वच्छ और संतुलित जल

# ला ला कोटे – मेक्सिको



- ज्वालामुखीय खनिजों से युक्त जल
- प्राकृतिक क्षारीय गुण
- स्थानीय लोग अच्छे स्वास्थ्य के लिए जाने जाते हैं



# प्राकृतिक क्षारीय स्रोतों का सार

- ऐसे स्रोत बहुत सीमित हैं
- हर व्यक्ति के लिए सुलभ नहीं हैं
- अधिकतर स्थान-विशेष पर निर्भर हैं



# क्या हर व्यक्ति इन स्रोतों तक पहुँच सकता है

- दूरी एक बड़ी समस्या है
- उपलब्धता सीमित है
- नियमित उपयोग संभव नहीं



# समाधान – घर पर क्षारीय जल

- कुछ सरल घरेलू तरीके उपलब्ध हैं
- कम लागत में अपनाए जा सकते हैं
- अस्थायी समाधान के रूप में उपयोगी

# नींबू जल विधि



- नींबू बाहर से अम्लीय होता है
- शरीर में जाने के बाद क्षारीय प्रभाव देता है



# बेकिंग सोडा विधि



- जल का pH स्तर बढ़ाने में सहायक
- सीमित मात्रा में उपयोग ज़रूरी

# घरेलू तरीकों की सीमाएँ



- स्थायी समाधान नहीं
- जल की अशुद्धियाँ नहीं हटतीं
- pH स्तर असंतुलित हो सकता है

# उन्नत समाधान की आवश्यकता



- शुद्ध और सुरक्षित जल की ज़रूरत
- संतुलित क्षारीय जल का नियमित सेवन

# कांगन वॉटर का परिचय



- जापान की उन्नत तकनीक
- इलेक्ट्रोलिसिस प्रक्रिया पर आधारित
- क्षारीय जल तैयार करता है

# कांगन वॉटर मशीन क्या है



- एक आधुनिक जल आयोनाइज़र
- जल की अशुद्धियाँ फ़िल्टर करता है
- आवश्यकता अनुसार pH स्तर देता है

# कांगन मशीन कैसे काम करती है



- पहले जल को फ़िल्टर करती है
- फिर क्षारीय और अम्लीय जल को अलग करती है
- खनिजों को सुरक्षित रखती है

# कांगन वॉटर के लाभ



- शरीर को बेहतर हाइड्रेशन
- एंटीऑक्सीडेंट गुण
- कोशिकाओं को ऊर्जा

# स्वास्थ्य संबंधी लाभ



- शरीर की अम्लता कम करता है
- पाचन तंत्र को मज़बूत करता है
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है



# बच्चों और बुज़ुर्गों के लिए लाभ



- बच्चों के विकास में सहायक
- बुज़ुर्गों में पाचन और ऊर्जा बेहतर
- सुरक्षित और शुद्ध जल

# पर्यावरण संबंधी लाभ



- प्लास्टिक बोतलों की आवश्यकता कम
- पर्यावरण संरक्षण में योगदान
- अपशिष्ट में कमी

# सामान्य जल बनाम कांगन वॉटर



- सामान्य जल: अम्लीय और अशुद्ध हो सकता है
- कांगन वॉटर: क्षारीय और फ़िल्टर किया हुआ

# कांगन वॉटर क्यों चुनें



- विश्वसनीय तकनीक
- दीर्घकालिक स्वास्थ्य लाभ
- पूरे परिवार के लिए उपयुक्त

# सामाजिक संदेश



- जल की गुणवत्ता बहुत महत्वपूर्ण है
- स्वस्थ जीवन की शुरुआत जल से होती है

# समाज की भूमिका



- जल के प्रति जागरूकता फैलाएँ
- जल संरक्षण करें
- सुरक्षित जल का उपयोग करें



# आह्वान

- अपने पानी की जाँच करें
- बेहतर जल विकल्प अपनाएँ
- इस जानकारी को आगे साझा करें

# कांगन वॉटर – स्वस्थ जीवन की ओर एक कदम



- शुद्ध
- क्षारीय
- खनिज युक्त



# कांगन वॉटर – केवल मशीन नहीं, एक समाधान



- यह केवल जल मशीन नहीं है
- यह पूरे परिवार के स्वास्थ्य का समाधान है
- लंबे समय तक शुद्ध और क्षारीय जल प्रदान करती है

# आज की सबसे बड़ी समस्या



- लोग महँगा बोतलबंद पानी खरीद रहे हैं
- फिर भी शुद्धता और क्षारीयता की गारंटी नहीं
- स्वास्थ्य समस्याएँ लगातार बढ़ रही हैं

# कांगन वॉटर मशीन क्यों ज़रूरी है



- घर बैठे प्राकृतिक क्षारीय जल
- रोज़ाना सुरक्षित उपयोग
- भरोसेमंद और वैज्ञानिक तकनीक

# कांगन वॉटर के प्रकार



- पीने के लिए क्षारीय जल
- खाना पकाने के लिए उपयुक्त जल
- सफ़ाई के लिए अलग जल
- त्वचा देखभाल के लिए हल्का अम्लीय जल

# लंबे समय का लाभ



- डॉक्टर के खर्च में कमी
- बोतलबंद पानी पर खर्च बंद
- पूरे परिवार के लिए एक समाधान

# सामाजिक दृष्टिकोण से लाभ



- प्लास्टिक प्रदूषण में कमी
- पर्यावरण संरक्षण में सहयोग
- आने वाली पीढ़ी के लिए सुरक्षित जल

# किन लोगों के लिए उपयोगी



- बच्चे और छात्र
- बुजुर्ग
- स्वास्थ्य के प्रति जागरूक परिवार
- सामाजिक संस्थाएँ और आश्रम

# भरोसे का आधार



- जापान की उन्नत तकनीक
- विश्वभर में लाखों उपयोगकर्ता
- वर्षों का अनुभव और शोध



# सोच बदलने का समय



- पानी केवल प्यास बुझाने के लिए नहीं
- पानी स्वास्थ्य की नींव है
- सही पानी, सही जीवन

# निर्णय आपके हाथ में



- क्या आप स्वस्थ भविष्य चाहते हैं?
- क्या आप परिवार को सुरक्षित जल देना चाहते हैं?
- क्या आप समाज के लिए उदाहरण बनना चाहते हैं?

# कांगन वॉटर – एक समझदारी भरा निवेश



- एक बार का निर्णय
- वर्षों तक लाभ
- स्वास्थ्य और सुविधा दोनों

# आम सवाल



- क्या यह सुरक्षित है? – हाँ
- क्या रोज़ पी सकते हैं? – बिल्कुल
- क्या बच्चों के लिए सही है? – हाँ

# आज कार्रवाई क्यों ज़रूरी है



- स्वास्थ्य इंतज़ार नहीं करता
- समस्याएँ धीरे-धीरे बढ़ती हैं
- सही समय अभी है

# अगला कदम



- अपने पानी की जाँच कराएँ
- कांगन वॉटर का डेमो देखें
- सही निर्णय लें

# संपर्क और जानकारी



- अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें
- डेमो और मार्गदर्शन उपलब्ध



**7974236354**

# हमारा संदेश



- जल ही जीवन है
- शुद्ध जल ही स्वस्थ जीवन है



# समाज के नाम अपील



- जल की गुणवत्ता पर ध्यान दें
- स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें
- सही जानकारी आगे बढ़ाएँ

# धन्यवाद



- आपका समय अनमोल है
- स्वस्थ समाज के लिए आपका योगदान महत्वपूर्ण है

# समापन



आज सही जल चुनें, कल स्वस्थ जीवन पाएँ



**7974236354**